

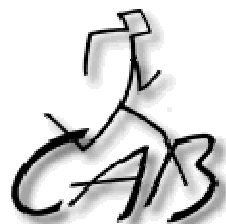
C.A. Belvaux



SAISON 2009-2010



C.A. Belvaux



SAISON 2009-2010

Licences

Licences FLA	2010	2011	Variation
Compétition	224	230	+6
Loisir	29	32	+3
Officiel	7	5	-2
TOTAL	260	267	+7

Transferts 2010:

Partants:

Conter Ken vers CAS

Lallemang Bob vers Fola

Nothomb Raphaël vers Fola

Peiffer Ronny vers CAD

Venants:

Lenertz Patrick (CAS)



Entraîneurs 2010-2011



**minimes – cadets – juniors
espoirs – seniors**

Ilieva Sonia

Hoeser Francis

Lieners René

Charlé Carlo

Faber Isabelle



débutants-scolaires

Tironi Olga

Tironi Christophe



ludiques - benjamins

Graf Carole

Bertemes Max

Organisations 2010

Date	Manifestation
13 décembre 2009	27e Cross Country International KRONOSPAN
7 mars 2010	Cross-Duathlon Coiffure G.MANA
11 avril 2010	Meeting Ouvert
9 mai 2010	22. Duathlon Patrick Farenzena
27 juin 2010	Challenge Tageblatt
12 septembre 2010	1. Minett-Trail Famaplast



Indoor Saison



Indoor Saison

CHAMPION NATIONAL

Bob Lallemand	60 m haies
Kevin Rutare	hauteur

VIZE-CHAMPION NATIONAL

Bob Lallemand	200 m
Alex Wagner	triple saut
Bob Bertemes	poids
Bob Bertemes, Bob Lallemand, Pol Bidaine, Kevin Rutare	4 x 200 m

3^e PLACE CHAMPIONNAT NATIONAL

Anouck Ewerling	poids
Tom Reuter	poids
Alain Kieffer	3000 m



Challenge Tageblatt Indoor



Catégorie	Nom	points	places	épreuves
DF	Smit Jana	1287	1	3 épreuves
	Mordiconi Lana	1152	5	3 épreuves
	Plumat Béa	767	31	3 épreuves
DM	Pennacchio Luca	1028	10	3 épreuves
	Heinrich Mike	981	16	3 épreuves
	Ecker Nick	940	24	3 épreuves
	Klein Joe	827	44	3 épreuves
SF	Krumlovsky Tamara	1438	3	3 épreuves
	Biever Muriel	986	39	3 épreuves
SM	Plumat Charel	1163	17	3 épreuves
	Ruppert Joé	1057	25	3 épreuves
	Rossi Andrea	1033	27	3 épreuves
	Monners Sam	966	37	3 épreuves
	Ruppert Félix	945	39	3 épreuves
MM	Sondag Thierry	1587	4	3 épreuves

Cross Saison



Cross Saison

CHAMPION NATIONAL

Vincent Nothum	Seniors m.
Yannick Lieners	Espoirs m.



VIZE-CHAMPION NATIONAL

- Equipe Cadets masc. (Max, Felix, Dario)
- Equipe Espoirs masc. (Yannick, Chris, Philippe)
- Equipe Seniors masc. (Vincent, Garry, Alain)



3^e PLACE CHAMPIONNAT NATIONAL

- Equipe Minimes masc. (Thierry,
- Equipe Juniors masc. (Emile, Pit, Antoine)

Le CAB est **CHAMPION INTERCLUB MASCULIN EN CROSS**

Cross Saison

CROSS CHALLENGE PETERS SPORTS

1. Seniors masc.	Nothum Vincent
1. Débutantes fém.	Smit Jana
2. Juniors masc.	Schons Emile



Cross Saison



Coupe d'Europe Cross Bilbao (Espagne)

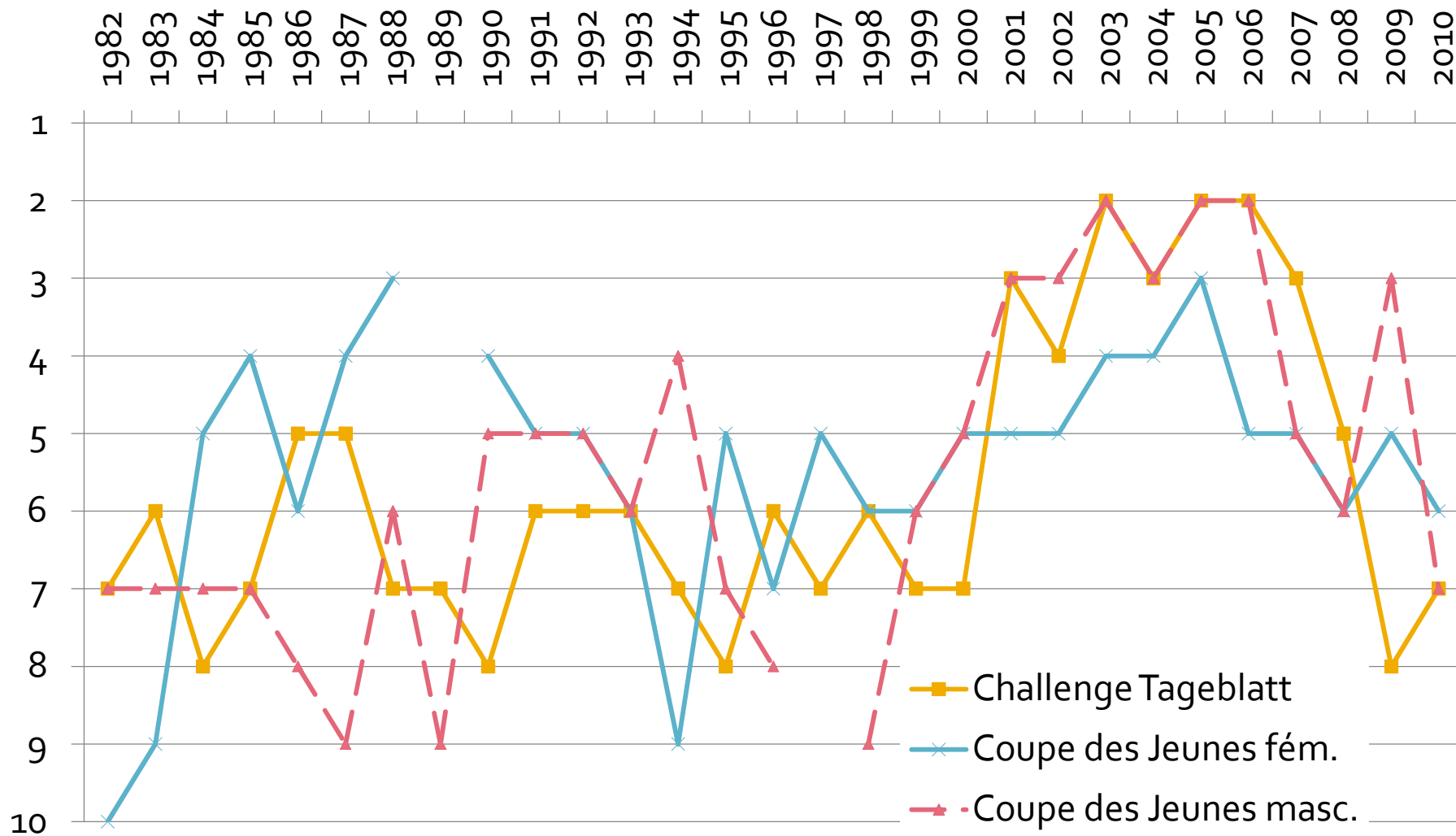


Classement	
Nothum Vincent	50.
Lieners Yannick	78.
Papi Dany	89.
Kieffer Alain	90.
Bernard Christopher	91.
Equipe	18./18.

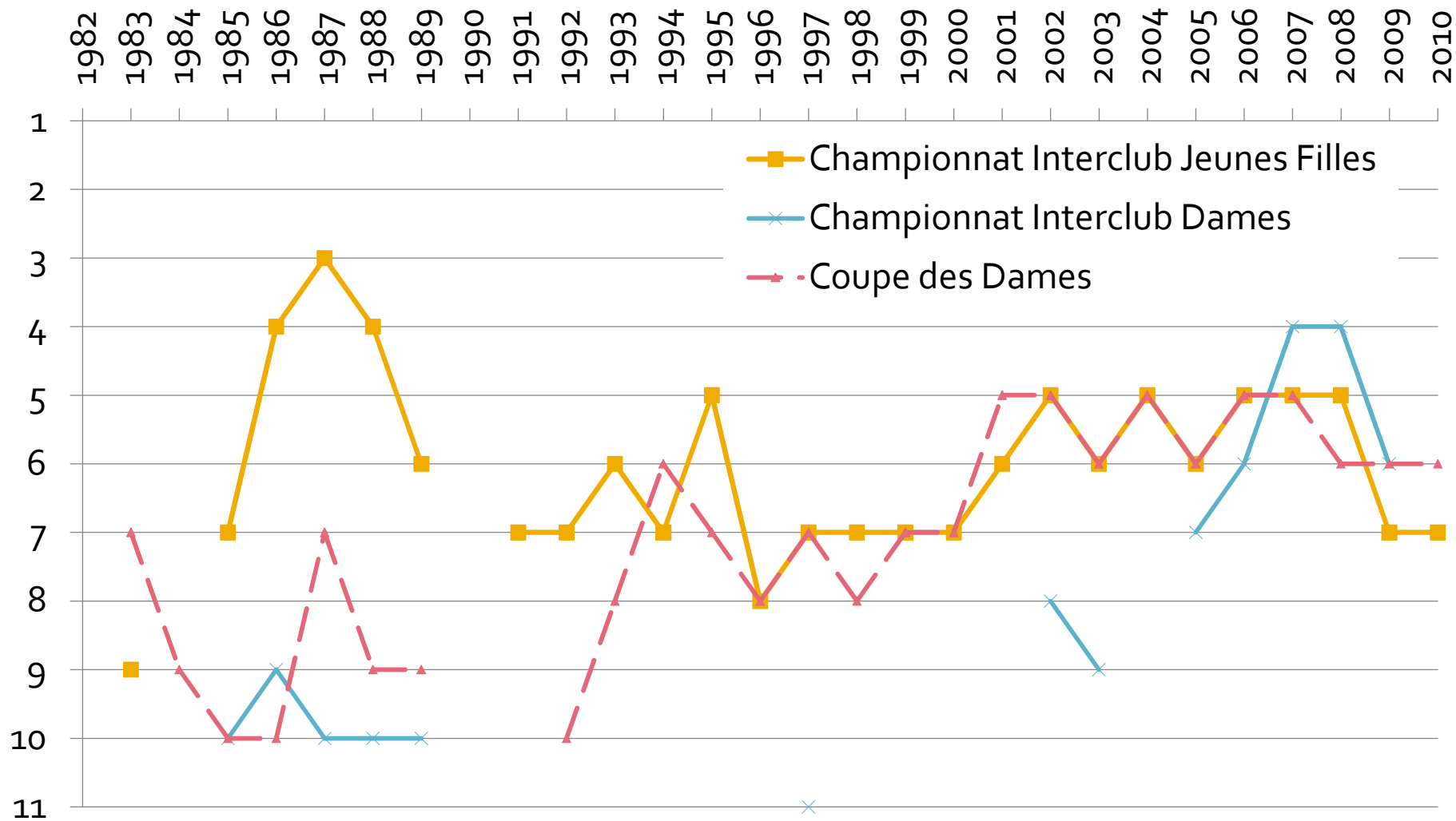
Piste Saison



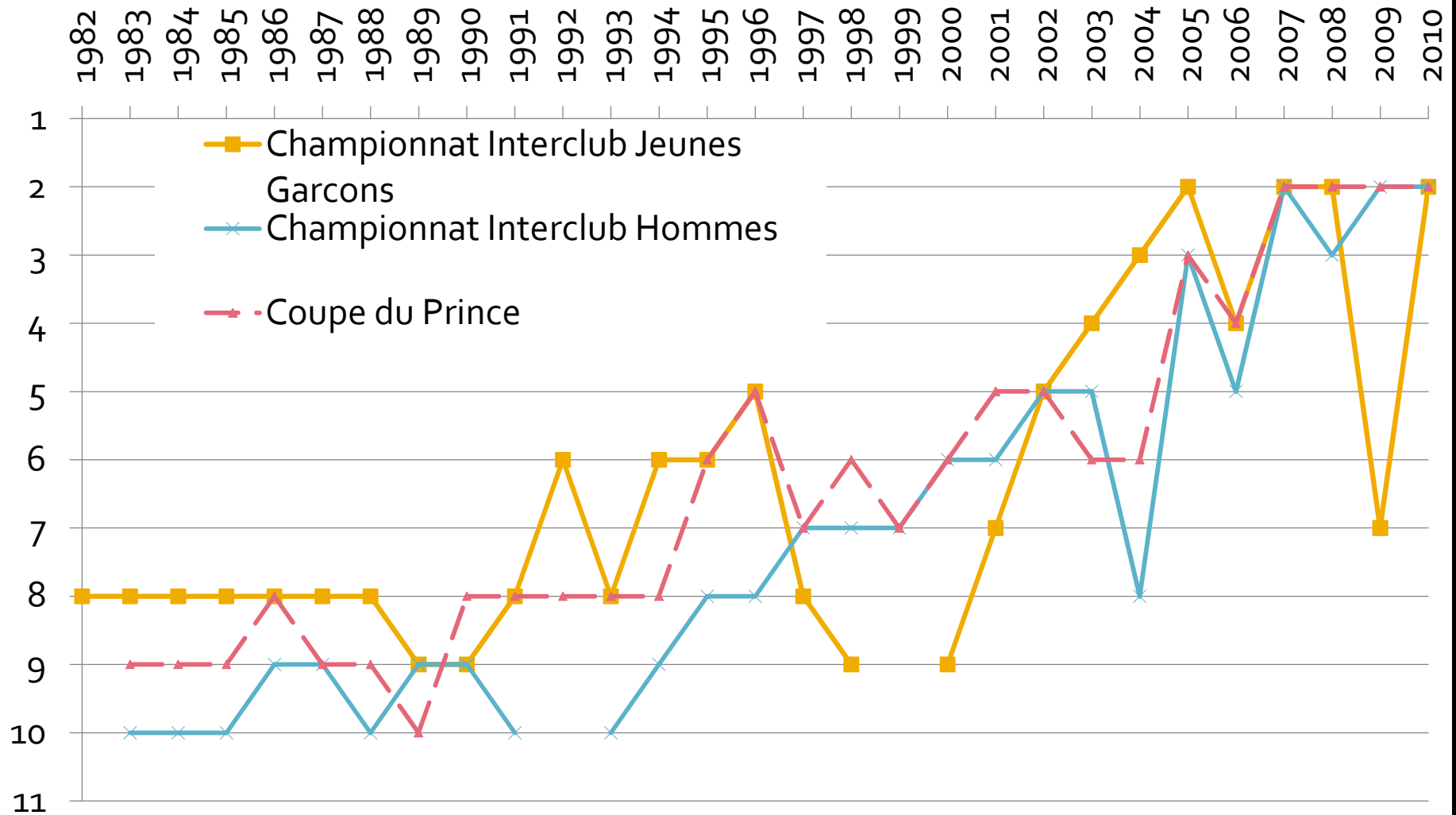
Interclubs Jeunes



Interclubs Dames



Interclubs Hommes



Championnats individuels des Jeunes - Garçons



CHAMPION

Bob Bertemes	Cadets m.	long., poids, disque, jav.
Pol Bidaine	Cadets m.	100 m
Max Lallemand	Cadets m.	1500 m
Kevin Rutare	Juniors m.	hauteur
Thierry Sondag	Minimes m.	1000 m

VIZE-CHAMPION

Pol Bidaine	Cadets m.	400 m
Olivier Mersch	Cadets m.	javelot
Tom Putz	Juniors m.	1500 m

3^e PLACE

Tom Putz	Juniors m.	800 m
----------	------------	-------

Championnats individuels des Jeunes - Filles



VICE-CHAMPION

Stéphanie Krumlovsky	Minimes f.	Poids, disque
Fabienne Putz	Minimes f.	perche

3^e PLACE

Joe-Marie Schreiner	Minimes f.	hauteur
---------------------	------------	---------



Championnats longues distances et Steeple



CHAMPION

Max Lallemand	Cadets m.	2000 m steeple
---------------	-----------	----------------

VIZE-CHAMPION

Patricia Ceccon	Minimes f.	2000 m
Yannick Lieners	Espoirs + Seniors m.	10000 m

3e PLACE

Max Lallemand	Cadets m.	3000 m
Jan Koep	Juniors m.	3000 m

Championnats nationaux individuels



CHAMPION		
Anouck Ewerling	Espoirs f.	poids, javelot
Stéphanie Tironi	Espoirs f.	disque
Tom Reuter	Espoirs m.	poids
Tun Wagner	Espoirs m.	disque, javelot
Tom Reuter	Seniors m.	poids
Tun Wagner	Seniors m.	javelot
Kevin Rutare	Seniors m.	hauteur

Championnats nationaux individuels



VICE-CHAMPION

Vincent Nothum	Seniors m.	5000 m
Christophe Tironi	Seniors m.	perche
Bob Bertemes	Seniors m.	poids, javelot

3^e PLACE

Thierry Sondag	Seniors m.	800 m
Tun Wagner	Seniors m.	poids
Anouck Ewerling	Seniors f.	poids



Championnats nationaux de relais

CHAMPION

4 x 400 m	Cadets m.	Bertemes Bob, Horsmans Rick, Sondag Thierry, Bidaine Pol
-----------	-----------	--



3^e PLACE

4 x 400 m	Juniors m.	Collot Antoine, Lallemand Max, Wagner Alex, Rutare Kevin
-----------	------------	--

Championnats interclubs des Jeunes

MEILLEURS RESULTATS MASC.

1.	Kevin Rutare	hauteur	1,95 m	694 pts
2.	Thierry Sondag	1000 m	2'45"36	648 pts
3.	Pol Bidaine	100 m	11"49	645 pts

MEILLEURS RESULTATS FEM.

1.	Fabienne Putz	longueur	4,56 m	500 pts
2.	Stéphanie Krumlovsky	100 m	14"31	454 pts
3.	Patricia Ceccon	Hauteur	1,40 m	444 pts

Classement fém.: 7e place
Classement masc.: 2e place



Championnats interclubs Hommes

MEILLEURS RESULTATS

1.	Tun Wagner	Javelot	69,44 m	759 pts
2.	Pascal Groben	5000 m	14'51"36	729 pts
3.	Vincent Nothum	5000 m	15'06"24	713 pts
4.	Tom Reuter	javelot	60,00 m	703 pts
5.	Kevin Rutare	Hauteur	1,95 m	695 pts

Classement Hommes: 2e place



Coupe des Jeunes - Filles

MINIMES FEM.

Stéphanie Krumlovsky	1330 pts	11.
Fabienne Pütz	1324 pts	14.
Joe-Marie Schreiner	1185 pts	29.

SCOLAIRES FEM.

Tamara Krumlovsky	1304 pts	9.
Ann Bertemes	1183 pts	20.

Classement filles: 6e place



Coupe des Jeunes - Garçons

MINIMES MASC.

Thierry Sondag	1569 pts	9.
Christopher Weber	1450 pts	15.
Julien Schott	1326 pts	25.

SCOLAIRES MASC.

Charel Plumat	1218 pts	13.
Joe Ruppert	1163 pts	15.
Félix Ruppert	1049 pts	26.

Classement garçons: 7e place



Coupe des Dames

MEILLEURS RESULTATS

1.	Anouck Ewerling	Javelot	27,25 m	474 pts
2.	Anouck Ewerling	Poids	9,40 m	449 pts
3.	Stéphanie Tironi	longueur	4,01 m	437 pts
4.	Stéphanie Tironi	Disque	23,84 m	430 pts
5.	Nina Gorges	800 m	2'50"87	411 pts

**Classement Dames: 6e place
9 athlètes**



Coupe du Prince

MEILLEURS RESULTATS

1.	Tun Wagner	Javelot	67,02 m	745 pts
2.	Kevin Rutare	Hauteur	2,00 m	717 pts
3.	Vincent Nothum	5000 m	15'04"57	715 pts
4.	Christophe Tironi	Perche	4,40 m	690 pts
5.	Bob Lallemand	200 m	22"90	675 pts

**Classement Hommes: 2e place
27 athlètes**



Résultats internationaux

13/05/2010 Coupe de l'amitié

Tun Wagner	Javelot	61,35 m	2.
Kevin Rutare	Hauteur	1,90 m	1.
Pol Bidaine	100 m	11"60	4.
Bob Bertemes	Poids 7,260 kg	13,96 m	4.
Anouck Ewerling	Poids	10,63 m	5.

22/05/2010 European Youth Olympic Trials Moscou (RUS)

Bob Bertemes	Poids 5 kg	17,50 m	8.
--------------	------------	---------	----



Résultats internationaux

20/06/2010 European Team Championships (Malta)

Tun Wagner	Javelot	67,90 m	3.
Pascal Groben	3000 m steeple	9'06"02	2.
Vincent Nothum	5000 m	15'16"54	7.
Anouck Ewerling	Poids	10,56 m	9.

27/06/2010 Westd. Meisterschaften Duisburg (D)

Tun Wagner	Javelot	68,04 m	1.
------------	---------	---------	----



Records du Club 2010

Hommes

Indoor		
Bob Bertemes	Poids 5 kg	16,71 m
Bob Lallemand	60 m haies	8"61
Kevin Rutare	Hauteur	1,91 m

Piste		
Bob Bertemes	Poids 5 kg	17,50 m
Tun Wagner	Javelot	69,73 m
Kevin Rutare	Hauteur	2,02 m
Christophe Tironi	Perche	4,40 m



Meilleures performances 2010

Hommes

Minimes		
Thierry Sondag	800 m	2'04"32

Cadets		
Bob Bertemes	Poids 5 kg	17,50 m
Bob Bertemes	Poids 5 kg indoor	16,71 m
Max Lallemand	600 m indoor	1'31"08

Juniors		
Kevin Rutare	Hauteur indoor	1,91 m
Aex Wagner	Triple-saut indoor	12,00 m
Kevin Rutare	Hauteur	2,02 m
Christophe Tironi	Perche	4,40 m

Espoirs / Seniors		
Kevin Rutare	Hauteur indoor	1,91 m
Aex Wagner	Triple-saut indoor	12,00 m
Kevin Rutare	Hauteur	2,02 m
Christophe Tironi	Perche	4,40 m
Tun Wagner	Javelot	69,73 m
Yannick Lieners	10000 m	32'09"19
Bob Lallemand	60 m haies indoor espoirs	8"61
Bob Lallemand	60 m haies indoor seniors	8"75
Bob Bertemes	Poids 7,260 kg indoor	13,89 m

Records du Club 2010

Dames

Indoor

Anouck Ewerling	Poids 4 kg	11,12 m
-----------------	------------	---------

Piste

Anouck Ewerling	Poids 4 kg	10,92 m
-----------------	------------	---------

Fabienne Putz	Perche	2,70 m
---------------	--------	--------



Meilleures performances 2010

Dames

Minimes		
Stéphanie Krumlovsky	Poids 3 kg indoor	11,19 m
Fabienne Putz	Perche	2,70 m
Stéphanie Krumlovsky	Poids 3 kg	10,09
Fabienne Putz	80 m haies	14,45 m

Espoirs / Seniors		
Anouck Ewerling	Poids 4 kg	11,12 m
Anouck Ewerling	Poids 4 kg	10,92 m

Nombre de Records

NOM	TOTAL	CR	MP MM	MP CM	MP JM	MP EM	NOM	TOTAL	CR	MP MM	MP CM	MP JM	MP EM
Bebon Yoann	37	6	6	7	9	9	Ewerling Anouck	24	5	3	5	6	5
Nothum Vincent	26	6	6	5	3	6	Lieners Sandra	23	5	3	5	5	5
Tironi Christophe	12	2	2	4	2	2	Hoeser Jil	21	4	5	4	4	4
Lallemang Bob	11	2	1	4	2	2	Zovillé Isabelle	19	4	3	4	4	4
Rutare Kevin	10	2	2	2	2	2	Tironi Stephanie	13	3	2	1	4	3
Groben Pascal	9	9	0	0	0	0	Bonadiman Isabelle	12	1	4	3	2	2
Agostini Michael	8	1	1	2	2	2	Putz Fabienne	6	1	2	1	1	1
Bertemes Bob	8	0	5	2	0	1	Heyard Sandra	5	1	1	1	1	1
Lieners Yannick	6	0	2	1	2	1	Krumlovsky Stéphanie	4	0	3	1	0	0
Reuter Tom	6	0	0	2	4	0	Hanten Carole	3	1	0	0	1	1
Schmit Ted	6	0	0	1	3	2	Ceccon Patricia	1	0	1	0	0	0
Forster Sven	5	3	0	0	0	2	Faber Isabelle	1	0	1	0	0	0
Putz Gilles	5	0	0	2	2	1	Gorges Sarah	1	0	1	0	0	0
Lallemang Max	4	1	2	1	0	0	Hardy Brigitte	1	1	0	0	0	0
Mikhalkevitch Andrei	4	4	0	0	0	0	Majerus Veronique	1	0	0	1	0	0
Wagner Alex	4	1	0	1	1	1	Schmitz Nathalie	1	1	0	0	0	0
Haas Marc	3	1	0	0	1	1							
Meyers Norman	3	0	1	0	1	1							
Cillien Thierry	2	0	2	0	0	0							
Pennacchio Eric	2	0	1	1	0	0							
Sondag Thierry	2	0	2	0	0	0							
Wagner Tun	2	1	0	0	0	1							
Beaumet Romain	1	0	0	1	0	0							
Kauffmann Jérôme	1	0	1	0	0	0							
Majerus Jérôme	1	0	0	0	1	0							
Mersch Olivier	1	0	1	0	0	0							
Schleich Tom	1	0	0	0	0	1							
Schockmel Jeff	1	0	0	0	0	1							
Thill Steve	1	0	1	0	0	0							

Meilleures performances nationales

Indoor

Bob Bertemes	Cadets	Poids 5 kg	16,66 m
Bob Bertemes	Cadets	Poids 5 kg	16,71 m

Piste

Bob Bertemes	Cadets	Poids 5 kg	17,36 m
Bob Bertemes	Cadets	Poids 5 kg	17,50 m
Tun Wagner	Espoirs	Javelot	69,44 m
Tun Wagner	Espoirs	Javelot	69,73 m



Cadres et Roude Léiw

National A

Pascal Groben

Tom Reuter

Tun Wagner

National B

Bob Bertemes

Bob Lallemand

Vincent Nothum

Roude Léiw

Bertemes Bo

Cadets

Bidaine Pol

Cadets

Horsmans Rick

Cadets

Lallemand Max

Cadets

Rutare Kevin

Juniors

Sondag Thierry

Minimes

Tironi Christophe

Juniors

Challenge Tageblatt



Challenge Tageblatt

Vainqueur du Challenge Tageblatt
Catégorie Débutantes 1999

SMIT Jana



Débutants & Scolaires masc. meilleurs résultats

Débutants masc.

Alex Borgognoni	Longueur	4,08 m	397 pts
Luca Pennacchio	1000 m	3'42"51	389 pts
Mike Heinrich	1000 m	3'42"53	389 pts
Luca Pennacchio	Longueur	3,88 m	374 pts
Mike Heinrich	Longueur	3,82 m	367 pts



Scolaires masc.

Charel Plumat	Hauteur	1,45 m	454 pts
Charel Plumat	1000 m	3'30"03	434 pts
Joe Ruppert	1000 m	3'32"67	424 pts
Sam Monners	Javelot	22,55 m	418 pts
Joe Ruppert	Javelot	22,02 m	413 pts



Débutantes & Scolaires fém. meilleurs résultats

Débutantes fém.

Jana Smit	Longueur	4,60 m	505 pts
Jana Smit	Balle	37,00 m	464 pts
Jana Smit	1000 m	3'29"75	462 pts
Lana Mordiconi	1000 m	3'38"96	430 pts
Lisa Doerfel	1000 m	3'50"16	393 pts



Scolaires fém.

Tamara Krumlovsky	Longueur	4,60 m	505 pts
Tamara Krumlovsky	60 m haies	11"11	482 pts
Tamara Krumlovsky	800 m	2'38"26	469 pts
Ann Bertemes	Longueur	4,00 m	436 pts
Ann Bertemes	Javelot	20,05 m	401 pts



Ludiques & Benjamins participation aux compétitions

Ludiques

Herman Christophe	42
Nothomb Aurelie	15
Raach Charlie	10



Benjamins

Raach Lena	17
Marques Rafael	17
Nothomb Raphael	15
Maus Laetitia	12
Künzer Bob	12
Kettmann Raphael	11
Tritta Aoife	11
Stoltz Jerome	8
Heinrich Lynn	8
Lamborelle Joachim	4

Courses sur Route

Championnats nationaux



CHAMPION

Vincent Nothum	Semi-Marathon, 10 km
----------------	-------------------------

VIZE-CHAMPION

Pascal Groben	10 km
Vincent Nothum, Raphael Lang, Christopher Bernard	Semi-marathon

Courses sur Route meilleures performances

10 km Hommes

Vincent Nothum	0:30:53
Pascal Groben	0:31:57
Raphael Lang	0:34:31

Semi-Marathon Hommes

Vincent Nothum	1:07:02
Raphael Lang	1:16:20
Christopher Bernard	1:17:29

Marathon Hommes

Vincent Nothum	2:27:35
Jeff Vereckt	2:42:29
Fabien Kieffer	3:08:43



10 km Dames

Déa Pennacchio	0:48:02
Colette Dittgen-Knebler	0:54:48
Nathalie Schroeder	0:54:49

Semi-Marathon Dames

Déa Pennacchio	1:46:37
Kintziger-Tietto Gilda	2:01:46
Jill Olinger	2:04:46

Courses sur Route participations aux compétitions



Hommes

Christian Schroeder	15
Dany Papi	14
Vincent Nothum	13

Dames

Fabienne Birchen	6
Déa Pennacchio	5
Colette Dittgen-Knebler	5

Nombre de participations

total	nom	lichtathletiek	triathlon	vollekslaaf	cross
50	Krumlovsky Tamara	41		3	6
42	Herman Yannick	34		4	4
41	Rossi Andrea	35		1	5
41	Smit Jana	34			7
41	Monners Sam	34			7
40	Plumat Charel	32		1	7
36	Mordiconi Lana	24		5	7
36	Bidaine Pol	32		2	2
35	Ruppert Félix	27		1	7
35	Ruppert Joé	27		1	7
34	Plumat Béa	28			6
34	Heinrich Mike	26	1		7
32	Bertemes Ann	27			5
30	Ecker Nick	24			6
29	Weber Christopher	26		1	2
27	Herman Christophe	19		4	4
26	Bertemes Bob	26			
25	Pennacchio Luca	16		3	6
25	Gorges Nina	3	15	2	5
24	Gorges Sarah	2	15	2	5
22	Ceccon Patricia	13		2	7
22	Nothum Vincent	5		13	4
22	Krumlovsky Stéphanie	22			
22	Reger Pit	1	10	6	5
21	Schons Felix	2	10	4	5
21	Borgognoni Alex	16			5
21	Lallemang Max	11		4	6
21	Horsmans Rick	20			1

total	nom	lichtathletiek	triathlon	vollekslaaf	cross
20	Sondag Thierry	14			6
19	Poul Fabrice	18			1
19	Schroeder Christian		4	15	
18	Putz Fabienne	16			2
17	Gorges Oliver	1	10	2	4
17	Koep Anja	3	8	2	4
17	Marques Rafael	8	4	1	4
17	Schott Julien	16			1
17	Wagner Alex	17			
17	Raach Lena	9		2	6
17	Steil Antoni Dario	5		11	1
16	Lallemang Bob	15		1	
16	Wagner Tun	16			
16	Rutare Kevin	16			
16	Lieners Yannick	1	12		3
16	Papi Dany		1	14	1
15	Nothomb Raphael	9			6
15	Kieffer Alain	2	5	4	4
15	Putz Tom	7	1	1	6
14	Koep Jan	3	5	2	4
14	Schons Emile	1	5	3	5
13	Lieners René		8	1	4
13	Klein Joe	10			3
13	Scherer Clement	1	7	1	4
13	Mersch Olivier	13			
13	Ewerling Anouck	13			

142 athlètes 1709 participations

Organisations 2011

Date	Manifestation
Dimanche, 9 janvier 2011	28e Cross Country International KRONOSPAN
Dimanche, 16 janvier 2011	8e CROSS-DUATHLON Coiffure G.Mana
Dimanche, 3 avril 2011	Meeting Ouvert & Challenge "Ramirez"
Dimanche, 8 mai 2011	23e Duathlon Patrick Farenzena
Samedi, 21 mai 2011	Challenge Tageblatt 3
Dimanche, 11 septembre 2011	2e Minett Trail Famaplast



Merci



kronospan
LUXEMBOURG S.A.




ENTREPRISE DE CONSTRUCTIONS



voyages
emile weber
esich / alzette / reizen



 **famaplast** s.a



Boulangerie - Pâtisserie
Gilles Trombini
Esch / Alzette

computer & network solutions
LX CDM



 **Naturwelten**
Nature living by Pimpampel Bio & Fair

